

Unsere Medienkompetenz-Seminare

werden zur Zeit fast ausschließlich über Bildungseinrichtungen abgehalten. Alle Veranstaltungen können aber gerne für Gruppen gebucht oder als umfangreichere Formate und/oder SchILFs abgehalten werden.

Auswahl & Überblick :-)

www.nautikuss.at/medienkompetenz

Mehr über uns und unseren Hintergrund auf >>>

www.sissikaiser.com/angebote-fuer-schule-und-umfeld

Gesundheitskompetenz

Der Großteil unserer Online-Veranstaltungen im neuen Programm dreht sich um Themen rund um den „Gesundheitsaspekt“.

Dürfen Dich herzlich auf den nächsten Seiten zum Schmökern einladen. Haben uns für 2024 ein paar ganz besondere Angebote überlegt, auf die wir uns heute schon freuen, und Dich auf diesem Wege herzlich willkommen heißen!!

<https://www.nautikuss.at/gesundheitskompetenz/>

(Fake)News, Medien und Mediennutzung

(Fake) News – Der Einfluss von Medien auf Menschen

Information und Desinformation in Medien – Gefälschte Bilder, Filme und Inhalte in Medien

Handy und Internet... aber sicher! für Lehrkräfte – Schutz der Privatsphäre

Sicherheit im Netz für Handy und PC - Hol dir deine Privatsphäre zurück

Das Leben in der eigenen Blase

Mein Leben in der Blase ;-) Der Einfluss von Medien auf (junge) Menschen

Open Source Programme und Betriebssysteme

Kostenlos, werbefrei, virenfrei und sehr gut! Programme für jeden Zweck (Win/Mac/ChromeOS/Linux)

Bodyshaming

Bodyshaming und Schönheitsideale

Influencer und Medienheld*innen als Ressource

Die Stärken von Identifikationsfiguren nutzen

Digital World meets Big Brother

Suchmaschinen manipulieren deine Suchergebnisse: es gibt gute Alternativen

Es betrifft uns alle: Projekte der EU, die niemand kennt, die aber unser aller Leben verändern

KI, ein Muss in der Schule (?)

Sprache, Kommunikation, Social Media

Praxisworkshop: Sprache im Wandel – Wollen wir so miteinander reden?

Sensible Inhalte: Ängste, unangenehme Gefühle, Pornografie usw. ansprechen

Mobbing / Cybermobbing

Film und Video erstellen und bearbeiten

Digitale Medien und Reinschnuppern in "FAME * Filmen Als METHode"

Eigene Lernvideos simpel selbst gemacht (Film-Block 1)

Eigene Lernvideos >> Simpel schneiden/nachbearbeiten (Film-Block 2)

Eigene Videos für Präsenz- und Distanzunterricht >> Smart and simple Tricks (Film-Block 3)

Und bitte los! Filme machen mit SuS – ganz einfach

SchILF >> Grundlagen der Videoproduktion für die Unterrichtsgestaltung und als Werbemittel

Keine Vorkenntnisse notwendig! 2 Nachmittage, z. B. von 14:00 – 17:00



Organanalyse-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



11 | 23



Termin & Zielgruppe

27. November 2023
18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die an unserer Workshopreihe
Organanalyse teilgenommen haben**

Es ist wieder so weit: unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*innen unserer Workshopreihe „Organsprache – Dein Körper spricht mit dir“ trifft sich wieder.

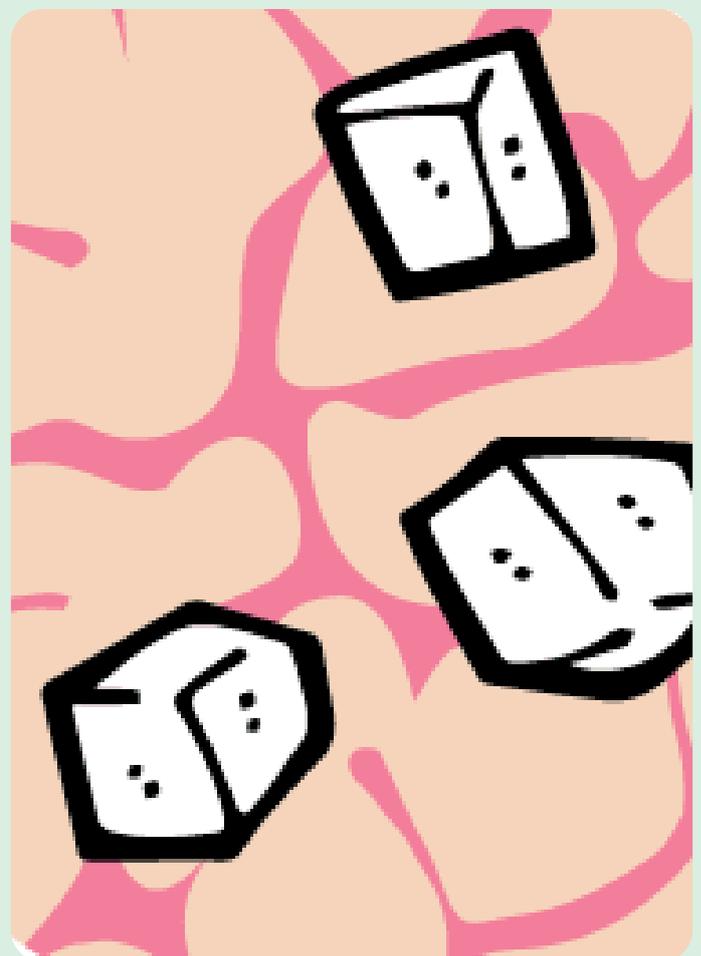
Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über über Organe :-)

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. >> Nr. 16|16



12 | 23



Termin & Zielgruppe

6. Dezember 2023
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Start 2022: Modul 16|16

Mundraum, Rachen, Zunge, Kehlkopf

Im sechzehnten Teil der Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache von Mundraum, Rachen, Zunge und Kehlkopf.

Auch wenn die Milz Teil des lymphatischen Systems ist, macht es sehr viel Sinn, die Milz separat zu betrachten, um ihre Organsprache besser zu verstehen. Neben ihrer Rolle als Teil des Immunsystems hat sie auch eine große Bedeutung für unser Blut. "Flüssigkeit" in unserem Körper steht bei der Milz im Fokus.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Milz und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews16



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 3 | 12



12 | 23



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

7. Dezember 2023

18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden

Block 3 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 8 | 8



12 | 23



Termin & Zielgruppe

12. Dezember 2023
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 8 | 8

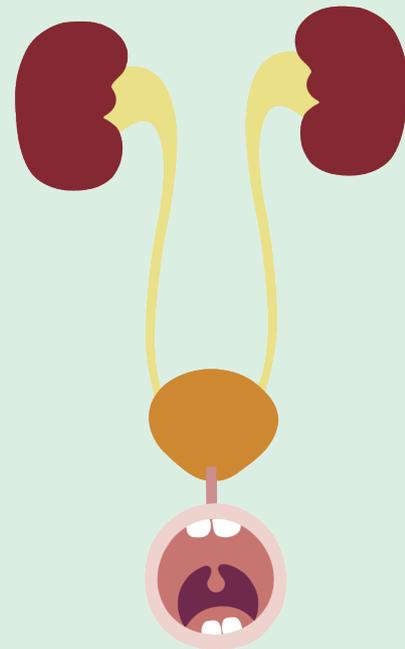
Niere und Blase

Im achten Teil der Workshopreihe konzentrieren wir uns auf Niere und Blase. Uns gehen emotionale Themen an die Nieren, Blasenentzündungen sind nicht immer ursächlich einer Verkühlung geschuldet.

Die Nebennierenrinde – die eher als Teil der Hormonkaskade anzusehen ist – spielt eine entscheidende Rolle bei Botenstoffen und Erregungs- und Beruhigungsphasen. Das Nierenleiden auch Bluthochdruck verursachen können, ist nur wenigen bekannt.

Diese Zusammenhänge und auch die organischen und psychosomatischen Ursachen sind wichtiger Teil dieses Workshops, um die Sprache von Niere und Blase zu verstehen. Denn manchmal verbirgt sich auch eine überlastete Leber oder auch Bauchspeicheldrüse hinter Disharmonien der Niere, die eine differenziertere Herangehensweise erforderlich machen.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews8



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Heilpilz Spezial * Nr. 3

Der Austernseitling



12 | 23



Star unserer neuen Workshopreihe >> Die Herbsttrompete

Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

14. Dezember 2023
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

18.1.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 4 >> Samtfußrübling
15.2.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 5 >> Winterporling
14.3.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 6 >> Morchel
11.4.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 7 >> Becherlinge
9.5.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz
5.6.2024	Heilpilz Spezial 9 >> Russpilz

Heilpilz Spezial * Nr. 4

Der Samtfußrübling



01 | 24



Erster Star unserer Workshopreihe im neuen Jahr >> Der Samtfußrübling

Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

18. Jänner 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

15.2.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 5 >> Winterporling
14.3.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 6 >> Morchel
11.4.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 7 >> Becherlinge
9.5.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz
6.6.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 9 >> Parasol
12.9.2024	Heilpilz Spezial 10 >> Scheffelfling

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 4|12



01 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt
590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF),
Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

25. Jänner 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 4|12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Heilpilz Spezial * Nr. 2

Die Herbsttrompete



01 | 24



Star unserer neuen Workshopreihe >> Die Herbsttrompete

Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

30. Jänner 2024
(Ersatztermin)
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

14.12.2023 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 3 >> Austernseitling
18.1.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 4 >> Samtfußrübling
15.2.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 5 >> Winterporling
14.3.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 6 >> Morchel
11.4.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 7 >> Becherlinge
9.5.2024	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz



Termin & Zielgruppe

7. Februar 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 17 | 24

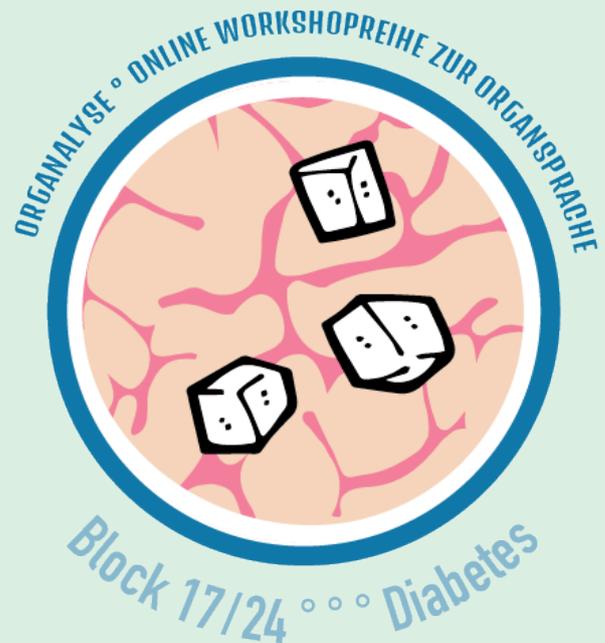
Diabetes

Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) ist ein Sammelbegriff für verschiedene Erkrankungen des Stoffwechsels. Diabetes führt zu erhöhten Blutzuckerwerten.

Um dieser Erkrankung auf die Spur zu kommen, muss nicht nur die organische Fehlsteuerung genau beleuchtet und verstanden werden, es müssen auch die persönlichen Rahmenbedingungen des betroffenen Menschen berücksichtigt werden. Im Fokus dabei stehen auch die individuelle Lebenssituation, die ebenso Einfluss auf das Entstehen von Krankheiten haben kann.

Denn auch Erkrankungen – in diesem Fall Diabetes – kann man als Sprache des Körpers verstehen, der uns mit dieser Erkrankung etwas Wichtiges sagen möchte.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/diabetes



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Heilpilz Spezial * Nr. 5

Der Winterporling



02 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

15. Februar 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Foto: Holger Krisp, CC BY 3.0 via Wikimedia Commons

Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

14.3.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 6 >> Morchel
11.4.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 7 >> Becherlinge
9.5.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz
6.6.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 9 >> Parasol
12.9.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 10 >> Schopffintling
21.10.2024	Heilpilz Spezial 11 >> Champignons

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Lichttherapie mit Heilsteinen, Edelmetallen, Pflanzen und Pilzen



02 | 24



Termin & Zielgruppe

20. Februar 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die wohltuende Wirkung von Heilsteinen und anderen naturheilkundlichen Therapeutika ist für viele Menschen hilfreich – ja sogar Teil der bevorzugten ganzheitlichen Behandlungsmethode. Spontane Verbesserungen des Wohlbefindens lassen sich mit einer von uns entwickelten einfachen Lichttherapie erzielen.

Um diese spezielle Lichttherapie anzuwenden, müssen keine Geräte gekauft werden, denn (fast) alle haben das Benötigte schon zu Hause.

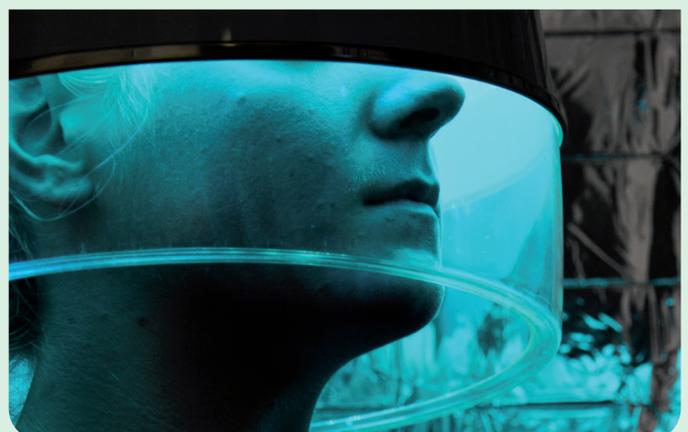
Im Online Seminar zeigen wir, wie einfach die Anwendung ist und aus welchen Bestandteilen es zusammengestellt wird. Ebenso wird gezeigt, wie damit gezielt Heilsteine und anderes für das Wohlbefinden eingesetzt werden können. Natürlich erklären wir auch auf allgemein verständliche Weise wie und warum es funktioniert.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/lichttherapie

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com



via Commons

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 5|12



02 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt
590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF),
Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

22. Februar 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 5 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Fungi-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



02 | 24



Termin & Zielgruppe

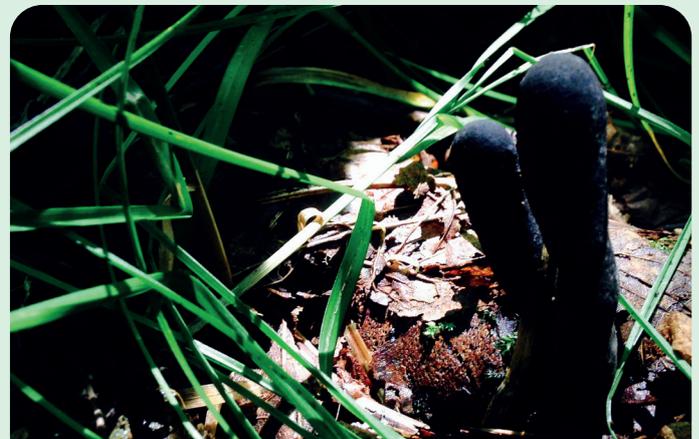
28. Februar 2024
18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die bei uns Lehrgänge zu Pilzen
besucht haben.**

Es ist wieder so weit: Unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*Innen unserer Workshops, Seminare und Lehrgänge zum Thema Pilze und Heilpilze trifft sich wieder.

Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über Heilpilze und Co. :-)



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com

Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 9



03 | 24



Termin & Zielgruppe

5. März 2024
18:00 – 21:00 Uhr

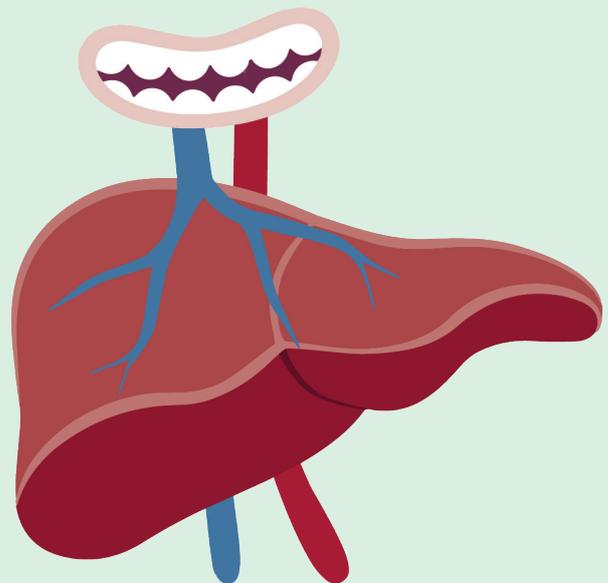
Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 9|16

Leber

Im neunten Teil der Online-Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache der Leber. Die Leber hat eine zentrale Rolle für uns Menschen: Entgiftung und Stoffwechsel als Aufgabe sind vielen bekannt, sie kann aber noch mehr, denn sie hat z. B. auch eine regulierende Funktion bei den Hormonen. Was aber bedeutet es, wenn uns eine Laus über die Leber gelaufen ist, oder wir ganz frei von der Leber reden?

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Leber und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews9



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

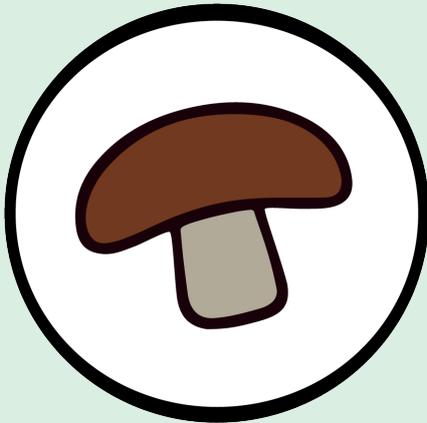
Fragen?

mail@sissikaiser.com

Pilze: Unbekannte Freunde und Helfer im Garten



03 | 24



Termin & Zielgruppe

7. März 2024

18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Dünger, Mineralien, Kompost, Regenwürmer – für viele Gartenliebhaber sind es die vier wichtigsten Grundlagen für schöne, gesunde Pflanzen. Dabei spielen unbemerkt ganz kleine Lebewesen eine sehr entscheidende Rolle bei allen Pflanzen:

Denn mindestens 95% aller Pflanzen leben bevorzugt in einer Symbiose mit Pilzen.

Sind diese schon im Boden vorhanden, gedeiht das Gemüse und die Blumen, Sträucher und Bäume nicht nur viel besser. Alle Pflanzen profitieren durch die Pilze (genannt Mykorrhiza) auch durch eine viel höhere Widerstandskraft gegen Krankheiten und sogar krankmachende Schimmel-Pilze.

Wie Mykorrhiza Pilze gezielt angesiedelt und vermehrt werden und wie diese dann zu einem noch prächtigeren Garten und zu einem gesunden Gemüse beitragen, wird im Online Seminar ausführlich vorgestellt.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/pilzegarten

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com



Heilpilz Spezial * Nr. 6

Die Morchel



03 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

14. März 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

11.4.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 7 >> Becherlinge
9.5.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz
6.6.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 9 >> Parasol
12.9.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 10 >> Schopffintling
31.10.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champignon
1.11.2024	



Termin & Zielgruppe

20. März 2024

18:00 – 21:00 Uhr

**Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 18 | 24**

Pollenallergie

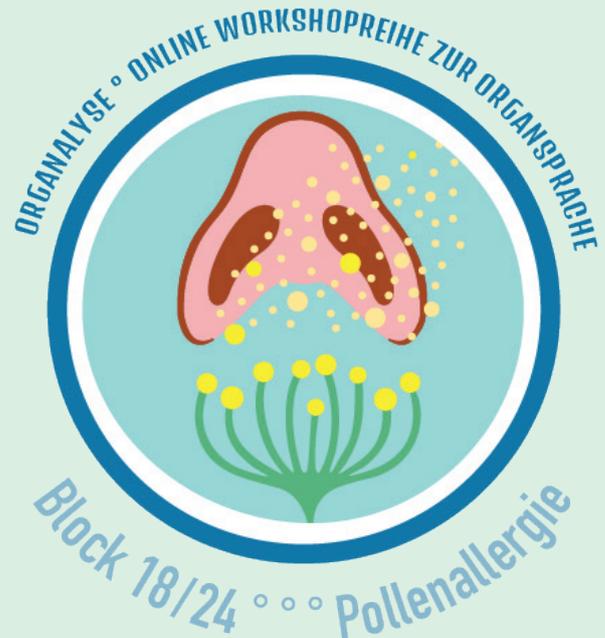
Allergien sind lästig. Allergien verbreiten sich immer mehr. Allergien haben viele Ursachen, so auch die Pollenallergie.

Um die Ursachen einer Pollenallergie zu verstehen, muss man das Wesen von Autoimmunerkrankungen verstehen: Es ist eine Körperreaktion, die sich gegen sich selbst richtet.

Auslöser für eine solche Fehlsteuerung können viele kleine bis große Ursachen sein. Wenn man die Gesamtheit der individuellen Gründe für die eigene Pollenallergie versteht, versteht man auch, was einem der Körper damit sagen will.

Und das, was er damit sagen will, ist dann die Anleitung für den ersten Schritt in ein Leben ohne Pollenallergie.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/pollenallergie



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 6 | 12



03 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

21. März 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 6 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Organanalyse-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



03 | 24



Termin & Zielgruppe

27. März 2024

18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die an unserer Workshopreihe
Organanalyse teilgenommen haben**

Es ist wieder so weit: unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*innen unserer Workshopreihe „Organsprache – Dein Körper spricht mit dir“ trifft sich wieder.

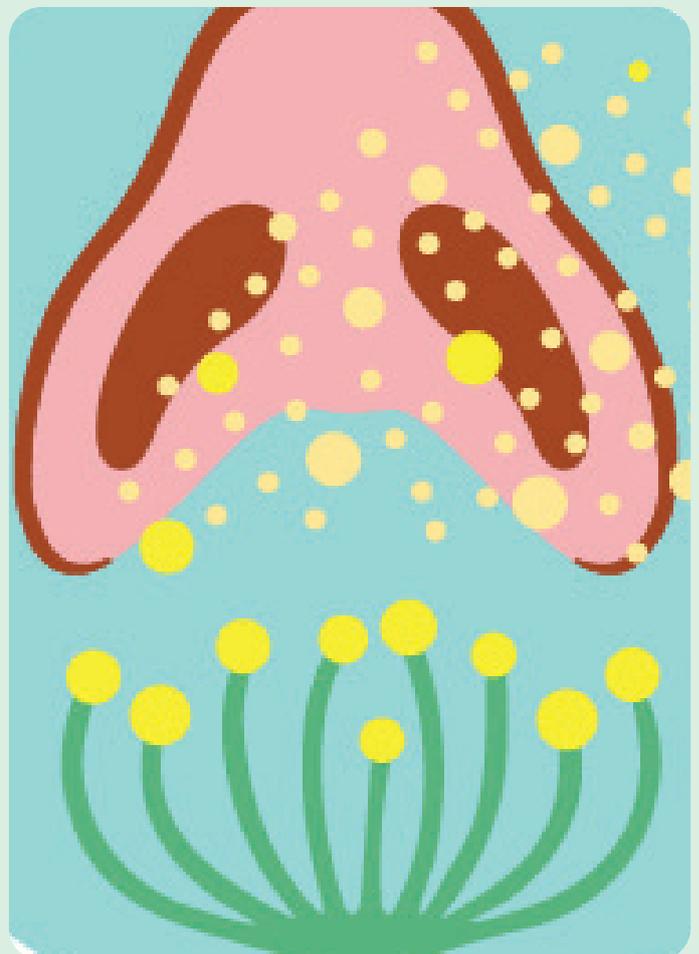
Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über über Organe :-)

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 10



04 | 24



Termin & Zielgruppe

2. April 2024
18:00 – 21:00 Uhr

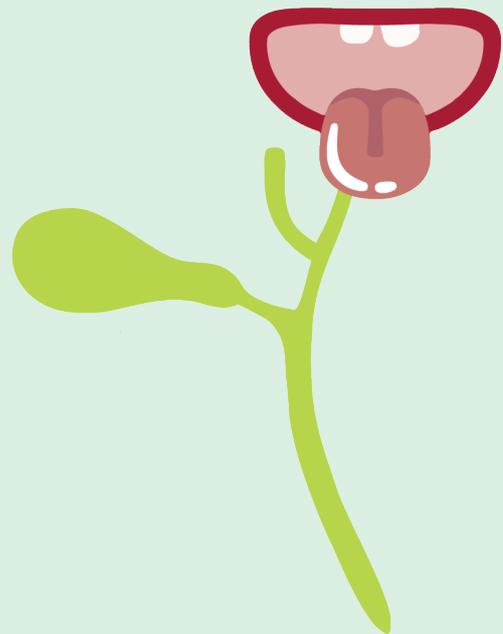
Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 10|16

Die Gallenblase / „Galle“

Wenn einem die Galle überläuft oder hoch kommt, dann wissen wir: da ist emotional gerade der ganze Mensch gefordert. Aber nicht alle Menschen reagieren so intensiv mit der Galle. Eine Dysfunktion der Galle als Ausdrucksform des Organs zu verstehen kann helfen, die Galle in eine harmonische Regulation zu bringen.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Galle und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews9



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen,
Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR,
bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Termin & Zielgruppe

9. April 2024

18:00 bis 19:40 Uhr

Online Vortrag

Themenabend für die Volkshochschule OÖ

Juhuu, Freibad! Wenn Bikini und Badehose ausgepackt werden, bedeutet das Freizeit, Freunde, Badespaß. Aber nicht alle verbinden damit angenehme Gefühle, wenn sie schon mal wegen ihres Aussehens beleidigt wurden. Andere fühlen sich unwohl, weil die Bilder von schlanken, durchtrainierten, gestylten Menschen in Medien nichts mit dem Blick in den Spiegel zu tun haben: Zu alltäglich und zu viele Makel.

Es ist normal, sich selbst und andere zu betrachten und Unterschiede zu bemerken.

Bodyshaming kann einem überall begegnen, auch als Mensch, bei dem eigentlich alles normal ist. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie man sich vor verletzenden Bemerkungen schützen und anderen helfen kann.

Der Kurs ist für Jugendliche und Erwachsene, oder auch für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern bestens geeignet. Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ sind einlösbar. Hinweis: Dieser Kurs wird als Online-Livekurs via Zoom oder Google Meet durchgeführt.

Für die Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen Laptop / PC / Tablet mit Kamera und Mikrofon. Der Kurs ist auch für Technikunübige geeignet, der Einstieg in den virtuellen Kursraum ist sehr einfach.

Inhaltlich mehr dazu >>> <https://www.sissikaiser.com/einfluss-von-medien-auf-menschen/bodyshaming/>



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
€ 18,00 / AK-Preis € 16,20

Fragen | Anmeldung ...
pregarten@vhsooe.at



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

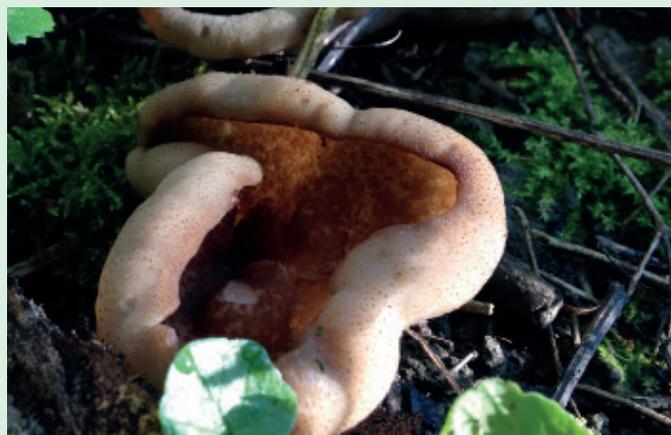
Termin & Zielgruppe

11. April 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

9.5.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 8 >> Steinpilz
6.6.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 9 >> Parasol
12.9.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 10 >> Schopffintling
31.10.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champignon
21.11.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 12 >> Judasohr
12.12.2024	Heilpilz Spezial 13 >> Goldgelber Zitter

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 7|12



04 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

18. April 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 7|12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze





Termin & Zielgruppe

24. April 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 19 | 24

Fieberblase

Sie kommt immer dann, wenn man sie am wenigsten braucht: Die Fieberblase. Und sie hinterlässt Spuren, oft auf der Lippe, manchmal auch mit Fieber.

Dabei haben (fast) alle Menschen den Erreger in sich. Herpes Simplex gehört zu den humanen Herpes Viren (HHV). Er ist der erste (HHV 1) von mehreren Erregern, für die der Mensch der Wirt ist. Ohne uns gäbe es diesen Virus Stamm gar nicht.

Was aber trägt dazu bei, dass die meisten Menschen die Fieberblase nur aus Erzählungen von Betroffenen kennen, obwohl sie selbst genauso Wirt sind? Um diese Körpersprache zu verstehen, analysieren wir die Ursachen für die Entstehung von Fieberblasen und erarbeiten gemeinsam Gegenkonzepte, die sich aus dem Verständnis der individuellen Ursache als wichtiger Teil der Lösung zeigen.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/fieberblase



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 11



04 | 24



Termin & Zielgruppe

30. April 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 11|16

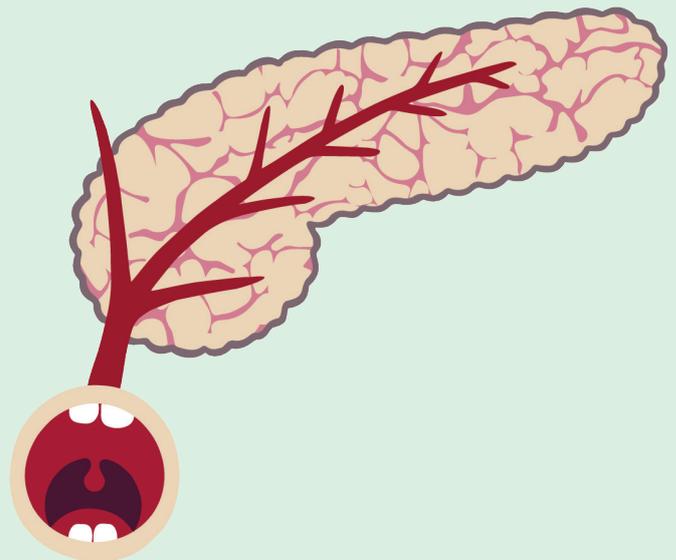
Die Bauchspeicheldrüse

Im elften Teil der Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache der Bauchspeicheldrüse.

Blutzucker, Verdauung, Interaktion mit der Galle sind einige Schlagworte, die wesentlich sind, um die Bauchspeicheldrüse in ihrer Organsprache zu verstehen. Vieles – aber nicht alles – dreht sich um die Regulation der "Süße".

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews11



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen,
Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR,
bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen?
mail@sissikaiser.com

Hydrolate und ätherische Öle selber herstellen



05 | 24



Termin & Zielgruppe

7. Mai 2024

18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Wir zeigen ganz praxisnah, wie einfach es ist, Hydrolate aus allen denkbaren Pflanzen, Blüten und auch Pilzen zu gewinnen – und natürlich auch wie die ätherischen Öle hergestellt werden.

Dazu werden keine komplizierten Apparaturen benötigt, eine kleine preiswerte Grundausstattung reicht für die Herstellung hochwertiger Düfte und Essenzen vollkommen aus.

Es ist nicht notwendig unbedingt frisches Material zu verwenden, es können auch aus getrocknete Kräutern, Blüten und Pilzen hervorragende Essenzen hergestellt werden.

Mehr Infos zu Grundlagen und Praxisübungen, die wir an dem Tag machen auf

www.nautikuss.at/hydrolate



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Heilpilz Spezial * Nr. 8

Steinpilz



05 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

9. Mai 2024

18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Foto: Oliver Henze flickr CC-BY-ND 2.0

Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

6.6.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 9 >> Parasol
12.9.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 10 >> Schopffintling
31.10.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champignon
21.11.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 12 >> Judasohr
12.12.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 13 >> Goldgelber Zitter

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 8 | 12



05 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt
590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF),
Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

16. Mai 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 8 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze





Termin & Zielgruppe

22. Mai 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 20 | 24

Die Gicht

Ablagerungen von Harnsäurekristallen aufgrund eines hohen Harnsäurespiegels im Blut (Hyperurikämie) können zur Gicht führen. Eine schmerzhafteste Erkrankung, die unbeweglich macht.

Gicht kommt nicht nur im Alter vor, Gicht kann in nahezu jedem Alter auftreten. Je jünger man ist, desto seltener.

Selbst dann wenn man sehr genau auf die Ernährung achtet, führt das nicht dazu, dass die Gicht für immer verschwindet. Was ist also das „mehr“, was ist auch noch wichtig neben den Harnsäurekristallen. Denn auch hier steckt wieder eine Botschaft in der Erkrankung, die im Workshop gemeinsam durchgeführte Analyse der gesamten Rahmenbedingungen und potentiellen Ursachen führt dazu, den Ausdruck und die Sprache der Erkrankung zu verstehen, um daraus Lösungen zu entwickeln.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/gicht



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 12



05 | 24



Termin & Zielgruppe

28. Mai 2024
18:00 – 21:00 Uhr

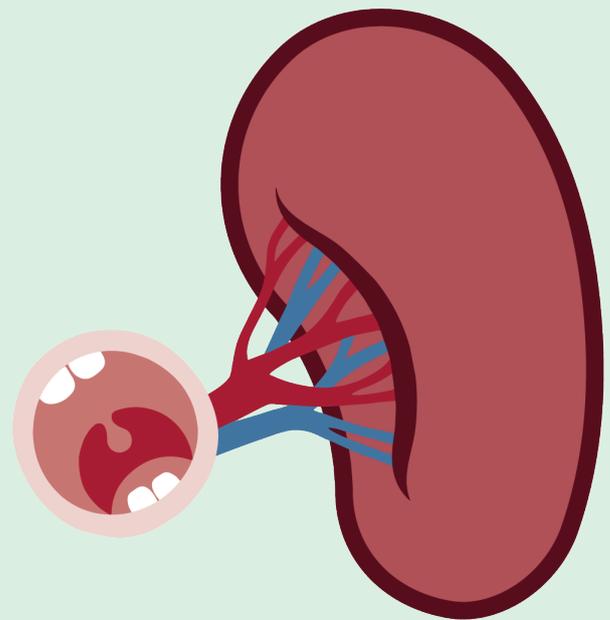
Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 12|16

Die Milz

Im zwölften Teil der Online-Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache der Milz. Auch wenn die Milz Teil des lymphatischen Systems ist, macht es sehr viel Sinn, die Milz separat zu betrachten, um ihre Organsprache besser zu verstehen. Neben ihrer Rolle als Teil des Immunsystems hat sie auch eine große Bedeutung für unser Blut. "Flüssigkeit" in unserem Körper steht bei der Milz im Fokus.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Milz und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews12



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen?

mail@sissikaiser.com

Fungi-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



06 | 24



Termin & Zielgruppe

4. Juni 2024
18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die bei uns Lehrgänge zu Pilzen
besucht haben.**

Es ist wieder so weit: Unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*Innen unserer Workshops, Seminare und Lehrgänge zum Thema Pilze und Heilpilze trifft sich wieder.

Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über Heilpilze und Co. :-)



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Heilpilz Spezial * Nr. 9

Der Parasol



06 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

6. Juni 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Foto: Friedrich Böhlinger, CC-BY-SA 3.0, AT via Wikimedia Commons

Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine im Überblick >>>

18 bis 21 Uhr	
12.9.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 10 >> Schopfin
31.10.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champign
21.11.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 12 >> Judasohr
12.12.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 13 >> Goldgelb

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com



Termin & Zielgruppe

12. Juni 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 21|24

Psoriasis

Ist die Psoriasis einmal ausgebrochen, bleibt sie – teilweise sogar für immer. Bei einigen Menschen nimmt man an, dass die Ursache bei genetischen Voraussetzungen zu suchen sei, doch nicht alle Menschen mit diesem „Gendefekt“ bekommen Schuppenflechte. Und nicht alle Menschen, die Psoriasis haben, haben diese genetische Störung.

Es muss also mehr geben, mehr als Mangel an Sonnenlicht und Vitamin D, weil auch das bei allen Menschen nicht die selbe Reaktion erzeugt. Und genau diesem Umstand gehen wir auf die Spur. Wir ergründen, wie komplex das Zusammenspiel ist, welches die Entstehung von Psoriasis begünstigt, und wir diskutieren die vielen Einflüsse. Und natürlich gehen wir auch der Frage nach, was uns der Körper damit sagen will? Warum macht er unsere Haut wund und schuppig? Denn in der Gesamtheit der Aspekte und der Körper- und Organsprache ergibt sich ein Zusammenspiel verschiedener Ursachen. Wer diese kennt, kennt auch die Lösung für ein Leben ohne Schuppenflechte.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/psoriasis



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Organanalyse-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



06 | 24



Termin & Zielgruppe

18. Juni 2024

18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die an unserer Workshopreihe
Organanalyse teilgenommen haben**

Es ist wieder so weit: unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*innen unserer Workshopreihe „Organsprache – Dein Körper spricht mit dir“ trifft sich wieder.

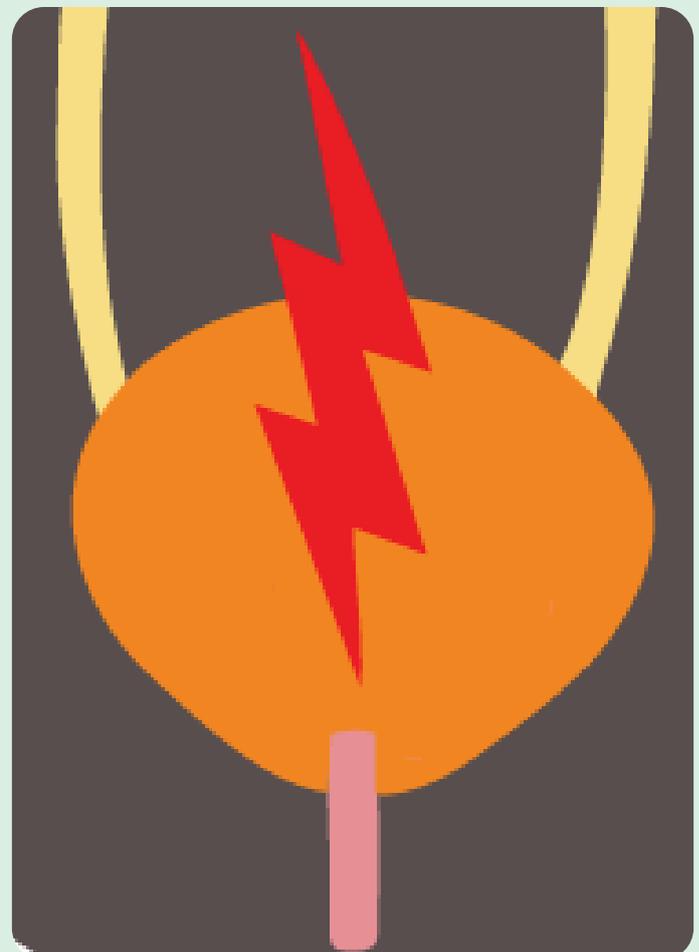
Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über über Organe :-)

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 9|12



06 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt
590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF),
Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

21. Juni 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden
Block 8 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 13



06 | 24



Termin & Zielgruppe

25. Juni 2024
18:00 – 21:00 Uhr

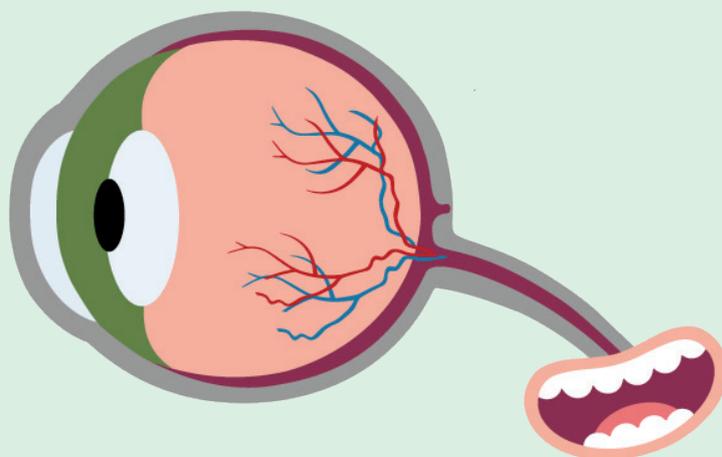
Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 13|16

Die Augen

Im dreizehnten Teil der Online-Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache der Augen. Augen sind mehr als nur "Sehen", als Teil des Gehirns sind sie ein sehr bedeutender Teil unserer gesamten Sinneswahrnehmung. In der Organsprache haben Augen auch einen sehr intensiven seelischen Bezug zum Herz. Seelischer Stress z.B. kann damit auch erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Augen haben.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Augen und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews13



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen?

mail@sissikaiser.com

Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 14



09 | 24



Termin & Zielgruppe

10. September 2024
18:00 – 21:00 Uhr

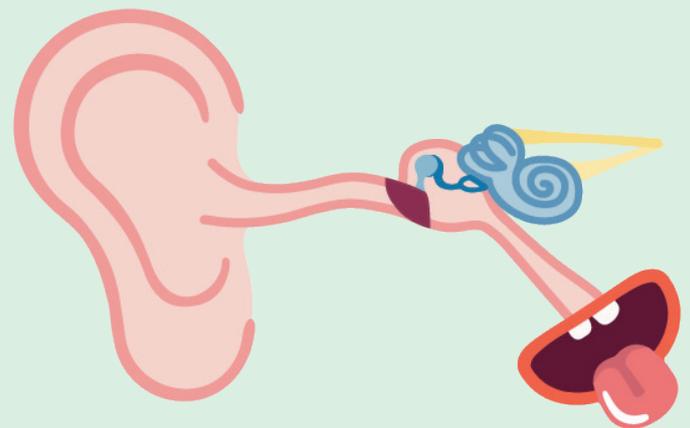
Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 14|16

Die Ohren

Im vierzehnten Teil der Online-Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache der Ohren. Wenn Ohrentzündungen chronisch werden, wenn das Ohr immer wieder verstopft oder ungewöhnliche Sekrete absondert, können diese und auch andere Störungen ein Ausdruck sein, um uns mit der ganz eigenen Sprache der Ohren etwas zu zeigen. Diese Sprache des Organs abzugrenzen von einem klassischen einmaligen Infekt ist Teil der Diskussion der Bedeutung der Ohren für uns Menschen.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Ohren und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews14



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen?

mail@sissikaiser.com

Heilpilz Spezial * Nr. 10

Der Schopftintling



09 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

12. September 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine
im Überblick >>>

31.10.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champignon
21.11.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 12 >> Judasohr
12.12.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 13 >> Goldgelber Z



Termin & Zielgruppe

18. September 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 22 | 24

Reflux

Es ist viel Säure im Spiel – und es ist unangenehm und kann sogar den Schlaf rauben. Reflux äußert sich dabei als sehr unangenehmes Sodbrennen, das nach und nach die Speiseröhre - wenn nicht behandelt – verätzen kann.

Manchmal wird der Reflux von bestimmten Speisen ausgelöst, es kommt auch vor, dass Sodbrennen als Nebenwirkung von Medikamenten auftritt. Tritt der Reflux häufiger auf, wird es lästig.

Gemeinsam erarbeiten wir die Ursachen auf Basis des Körper - Geist - Seele Prinzips für Reflux und Sodbrennen. Denn auch bei dieser Erkrankung will uns der Körper etwas mitteilen. Verstehen wir seine Sprache, verstehen wir auch, wo die Lösung liegt. „Denn der Körper ist der Übersetzer ins Sichtbare“ (Christian Morgenstern).

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/reflux



Vortragende | Team

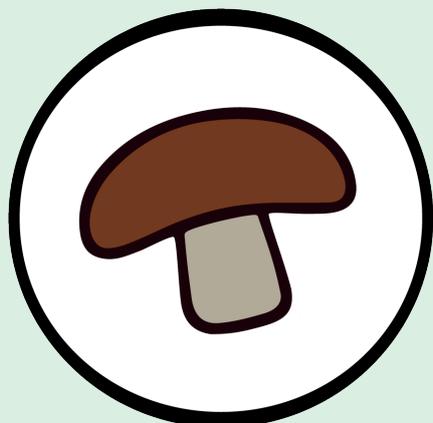
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com



Termin & Zielgruppe

24. September 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Gesund leben geht mit Pilzen kulinarisch – mit wirklich leckeren Rezepten. Champignon ist gut für die Augen, Steinpilz für das Herz, Austernseitling gegen Cholesterin, Eierschwammerl gegen Viren, um hier nur einige heimische Speisepilze zu nennen.

Was diese vier Speisepilze noch können, und welche anderen Pilze mit wissenschaftlich anerkannter Wirkung wir darüber hinaus bei uns finden oder kaufen können, wird im Online Seminar ebenso im Detail vorgestellt wie viele tolle, erprobte Pilz-Rezepte.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/pilzgesund



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com



Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 10 | 12



09 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

26. September 2024

18:00 – 21:00 Uhr

**Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden**

Block 10 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. Nr. 15



10 | 24



Termin & Zielgruppe

8. Oktober 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Start 2024: Modul 15|16

Nase, Nasennebenhöhlen und Stirnhöhle

Im fünfzehnten Teil der Online-Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache von Nase, Nasennebenhöhle und Stirnhöhle. Diese Höhlen und Gänge sind ein viel verzweigter und mit Schleimhäuten und Nerven ausgekleideter Hohlraum in unserem Schädel - direkt eingebunden in eines unserer wichtigsten Sinnesorgane. Was ist los, wenn wir jemanden nicht mehr riechen können, oder "schnell verschnupft" sind?

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen von Nase, Nasennebenhöhle und Stirnhöhle und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews15



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Fungi-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



10 | 24



Termin & Zielgruppe

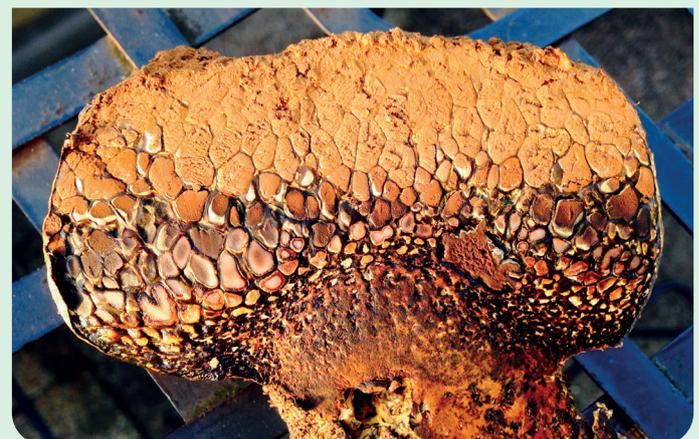
9. Oktober 2024
18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die bei uns Lehrgänge zu Pilzen
besucht haben.**

Es ist wieder so weit: Unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*Innen unserer Workshops, Seminare und Lehrgänge zum Thema Pilze und Heilpilze trifft sich wieder.

Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über Heilpilze und Co. :-)



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Termin & Zielgruppe

16. Oktober 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 23 | 24

Blasenentzündung

Nicht nur Frauen bekommen eine Blasenentzündung, sie bekommen sie aber öfter als Männer. Etwa 10 von 100 Frauen bekommen mindestens einmal im Jahr eine Blasenentzündung. Die Hälfte dieser Frauen bekommt innerhalb eines Jahres eine weitere. Blasenentzündungen sind also sehr häufig – und sie sind lästig. Zudem führt die damit verbundene häufige Verwendung mit Antibiotika zu Störungen auch der Darmflora. Insgesamt ein Teufelskreis, denn im gesunden Darm ruht ein wichtiger Teil unseres Immunsystems.

Betrachtet man die Statistik andersherum: Dann haben von 100 Frauen immerhin 90 Frauen keine oder sehr selten Erfahrungen mit Blasenentzündungen. Gleiches gilt für Männer. Es muss also Unterschiede geben, die nicht allein auf der Anatomie begründet sind. Dies zu ergründen und die Sprache der Blasenentzündung zu verstehen, ist Ziel des Workshops. Denn in der Sprache und der damit verbundenen Ursache steckt die Anleitung für die Lösung.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/blasenentzuendung



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Homöopathische Mittel selber herstellen



10 | 24



Termin & Zielgruppe

22. Oktober 2024
18:00 bis 20:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Globuli oder Dillutionen ("flüssige Globuli") selber machen? Das ist viel leichter als gedacht. Dahinter steckt keine mystische Herstellungsformel oder gar eine komplexe Maschine.

Bei guten homöopathischen Mitteln ist neben dem "gewusst wie" Handarbeit gefragt. Aber auch die ist leichter als vermutet – man muss nur wissen wie es geht.

Im Online Seminar wird gezeigt, wie homöopathische Mittel in verschiedenen Potenzen hergestellt werden und wie eine homöopathische Verreibung gemacht wird.

Vorgestellt wird auch, welche Potenzen wofür eingesetzt werden und welche Potenzen für die Selbstanwendung am besten geeignet sind.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/homoeopathie



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen?
mail@sissikaiser.com

Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 11|12



10 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

24. Oktober 2024

18:00 – 21:00 Uhr

**Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden**

Block 11 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze



Antibiotische & antivirale heimische Heilpilze



10 | 24



Termin & Zielgruppe

29. Oktober 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

In der traditionellen Heilkunde hatten und haben Pilze nicht nur in Asien einen festen Platz. Pilze galten auch in Europa unter Naturheilkundigen schon immer als effektive Helfer bei Infektionen aller Art. Sowohl Paracelsus als auch Hildegard von Bingen verwendeten heimische Pilze genauso selbstverständlich wie die viel bekannteren Therapeutika aus Kräutern.

Im Online Seminar wird der reichhaltige Schatz der medizinisch wirksamen heimischen Pilze unter Berücksichtigung des aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstandes vorgestellt.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/pilzeantiviralws



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Heilpilz Spezial * Nr. 11

Der Champignon



10 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Termin & Zielgruppe

31. Oktober 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Die nächsten Heilpilz-Spezial-Termine
im Überblick >>>

18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 11 >> Champignon
21.11.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 12 >> Judas
12.12.2024 18 bis 21 Uhr	Heilpilz Spezial 13 >> Goldg

Organanalyse-Jam-Session nautikuss-Online-Stammtisch



11 | 24



Termin & Zielgruppe

5. November 2024
18:00 bis 20:00 Uhr

**Online Stammtisch für Menschen,
die an unserer Workshopreihe
Organanalyse teilgenommen haben**

Es ist wieder so weit: unser Online Stammtisch für alle Teilnehmer*innen unserer Workshopreihe „Organsprache – Dein Körper spricht mit dir“ trifft sich wieder.

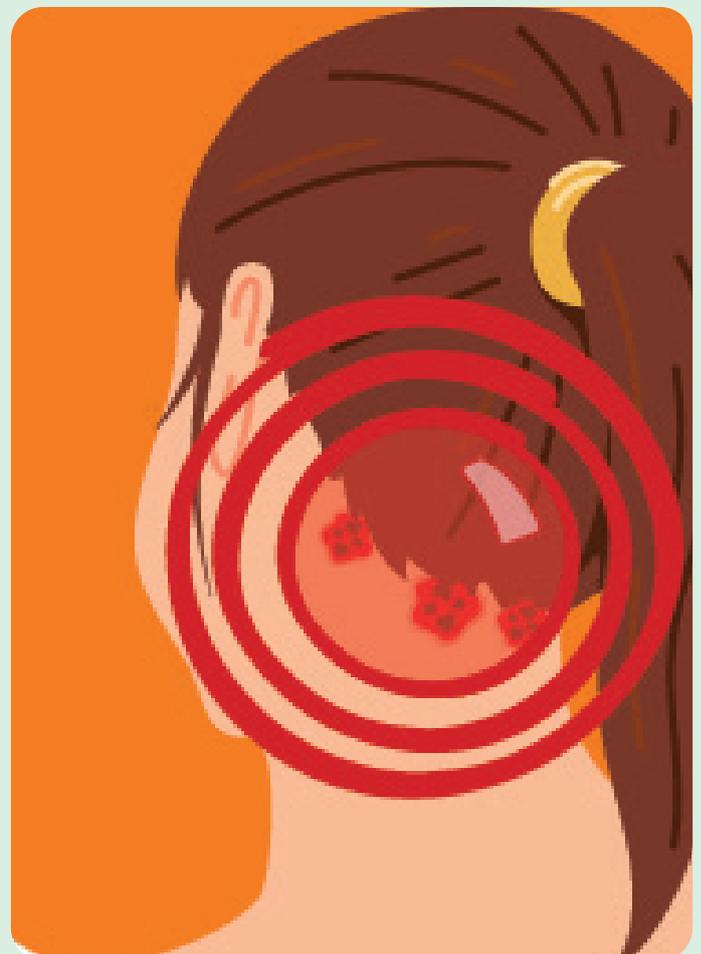
Austausch, anregen, diskutieren, vernetzen und einfach nur Spaß haben.

Wie immer gibt es kein vorgegebenes Thema sondern ein buntes Plaudern – nicht nur über über Organe :-)

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
kostenlos

Fragen?
mail@sissikaiser.com



Dein Körper spricht mit dir. Was dir deine Organe sagen. >> Nr. 16|16



11 | 24



Termin & Zielgruppe

12. November 2024
18:00 – 21:00 Uhr

Online Workshopreihe
Start 2022: Modul 16|16

Mundraum, Rachen, Zunge, Kehlkopf

Im sechzehnten Teil der Workshopreihe konzentrieren wir uns auf die Organsprache von Mundraum, Rachen, Zunge und Kehlkopf.

Auch wenn die Milz Teil des lymphatischen Systems ist, macht es sehr viel Sinn, die Milz separat zu betrachten, um ihre Organsprache besser zu verstehen. Neben ihrer Rolle als Teil des Immunsystems hat sie auch eine große Bedeutung für unser Blut. "Flüssigkeit" in unserem Körper steht bei der Milz im Fokus.

Im Workshop diskutieren wir die möglichen Störungen und Erkrankungen der Milz und stellen sie in einen Gesamtzusammenhang als Organsprache.



Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/organsprachews16

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Kostenloser Schnupperkurs 1

Die Signaturenlehre >> Nr. 1|3



11 | 24



Kostenloser Workshop, um die Inhalte des Lehrgangs „Die Signaturenlehre“ zu erkunden und auszuprobieren, wie spannend und kurzweilig unsere Online Veranstaltungen aus dem nautikuss Studio sind ... und natürlich auch, um Sissi und Tom live zu erleben.

In 12 Lehrgangsböcken zu je 3 Stunden begeben wir uns in die Welt der Signaturen und zeigen, wie hilfreich und detailliert diese Systematik beim Verständnis von Pflanzen, Pilzen, Heilsteinen und natürlich auch von uns Menschen selbst ist..

Die 12 Lehrgangsböcke bauen aufeinander auf, beginnend bei den grundlegenden Grundbegriffen und der Diskussion des da-

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

14. November 2024
18:00 – 20:00 Uhr

Kostenloses Schnupperseminar

mit verbundenen Weltbildes. Die Inhalte werden so vermittelt, dass sich der Lehrgang gleichermaßen an absolute Neulinge, aber auch an schon an mit der Signaturenlehre vertraute Menschen richtet.

Mit praktischen Übungen während der Blöcke 7 bis 12 des Lehrgangs können alle ihren eigenen Wissenstand vertiefen und festigen.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/signaturenlehre/





Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

21. November 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial



Kochen mit Judasohr: Kulinarisches im nautikuss Online Studio:
<https://youtu.be/XwLjvR4jcs?feature=shared>



120 Minuten



25. November 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Heilpilze haben immer Saison.

Einige – wie der Samtfußrübling – wachsen sogar bevorzugt im Winter. Auch der Austernseitling braucht Frost, um sich zu zeigen.

Ob Judasohr, Steinpilz, Schopftintling oder Baumpilze wie Birkenporling oder Zunderschwamm und Steinschwamm: Sammelsaison ist das ganze Jahr.

365 Tage im Jahr hält der kostenlose Bauchladen der Natur seine Schätze für uns bereit.

Wie und wann welcher Pilz zu finden ist und was diese Pilze Gutes für unser Wohlbefinden beitragen können, wird im Online Seminar allgemein verständlich vorgestellt.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/heilpilzesammeln



Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42 EUR inkl. umfangreichem Skript (PDF) und Link zum Videomitschnitt des Workshops in FullHD

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com



Lehrgang: Heimische Baumpilze und die naturheilkundliche Herstellung von Therapeutika >> 12 | 12



11 | 24



In vielen traditionellen alternativmedizinischen Disziplinen werden Heilpilze als vielseitige Therapeutika seit sehr langer Zeit eingesetzt. In den letzten Jahren konzentriert sich nun auch die Wissenschaft und die Pharmaindustrie auf die immense Heilkraft der Pilze. Weltweit wird an und mit Pilzen geforscht – mit stets überraschend positiven Ergebnissen: Die Heilkraft der Pilze ist gerade dort am Effektivsten, wo für die Medizin und Therapeut*innen die größten Herausforderungen existieren: Tumore, Entzündungen, Blutungen, Nervenkrankheiten, Organ-, Lungen-, Magen- und Darmschädigungen.

Inhalte des Lehrganges

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden von den 12 im Kurs besprochenen heimischen Heilpilzen lernen und diese eigenständig umsetzen können.
- Wirkungsweise der jeweiligen Pilze.
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Verständnis für die Anwendungsbereiche von ausgewählten heimischen Heilpilzen und deren Funktionsweisen.

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten Lehrgang gesamt

590,- Euro inkl. Mitmachbox, umfangreichem Skript (PDF), Links zu den Videomitschnitten (FullHD) von allen 12 Workshops

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

28. November 2024

18:00 – 21:00 Uhr

**Online Lehrgang in 12 Blöcken
zu je 3 Stunden**

Block 12 | 12

- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.
- Das eigene Immunsystem besser verstehen lernen, um daraus individuelle Strategien entwickeln zu können.

Die 12 Lehrgangsböcke sind immer einem Hauptthema gewidmet, wie etwa der Herstellung von Tinkturen oder aber auch grundsätzlichen praxisnahen Anleitungen (beispielsweise gehen wir der Frage nach, wie Pilze zerkleinert, gelagert und haltbar gemacht werden können). Damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in Präsenzveranstaltungen mitmachen können, haben wir eine Mitmachbox für Praxisübungen zusammen gestellt, die zu Beginn des Lehrgangs zugeschickt wird.

Mehr dazu: www.nautikuss.at/lehrgang-baumpilze





Termin & Zielgruppe

4. Dezember 2024

18:00 – 21:00 Uhr

**Online Workshopreihe
Organsprache, Modul 24|24**

Migräne

Es ist wie ein Gewitter im Kopf, das lähmt und schmerzt. Man hat nur noch den Wunsch zu liegen, die Augen zu schließen, nichts mehr zu hören – auf ganz viel Ruhe.

Die Migräne kommt auch immer dann, wenn man gerade so richtig loslegen und etwas erledigen will – oder aber genau dann, wenn man sich auf die Pause freut.

Was will uns das Donnerwetter sagen – was hat man übersehen? Welche Ursachen hat Migräne und warum gibt es Menschen, die noch nie Migräne kennen lernen mussten? All das sind berechnete Fragen, für die wir im Workshop gemeinsam nach Ursachen suchen. Denn auch mit der Migräne versucht der Körper uns ein sehr deutliches Signal zu senden.

Verstehen wir das, was er uns sagen will, verstehen wir auch, was wir tun müssen. Denn im Verständnis der Sprache des Körpers liegt die Lösung für ein Leben ohne Gewitter im Kopf.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/migraene



Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Kostenloser Schnupperkurs 2

Die Signaturenlehre >> Nr. 2 | 3



12 | 24



Kostenloser Workshop, um die Inhalte des Lehrgangs „Die Signaturenlehre“ zu erkunden und auszuprobieren, wie spannend und kurzweilig unsere Online Veranstaltungen aus dem nautikuss Studio sind ... und natürlich auch, um Sissi und Tom live zu erleben.

In 12 Lehrgangsböcken zu je 3 Stunden begeben wir uns in die Welt der Signaturen und zeigen, wie hilfreich und detailliert diese Systematik beim Verständnis von Pflanzen, Pilzen, Heilsteinen und natürlich auch von uns Menschen selbst ist..

Die 12 Lehrgangsböcke bauen aufeinander auf, beginnend bei den grundlegenden Grundbegriffen und der Diskussion des da-

Vortragende | Team

Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten

Es gibt keine Verpflichtung an allen teilzunehmen, Mengenrabatt aber schon:-) Einzelbuchung: à 42 EUR, bei Buchung für ein Jahr: 303 EUR

Fragen | Anmeldung ...

mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

10. Dezember 2024
18:00 – 20:00 Uhr

Kostenloses Schnupperseminar

mit verbundenen Weltbildes. Die Inhalte werden so vermittelt, dass sich der Lehrgang gleichermaßen an absolute Neulinge, aber auch an schon an mit der Signaturenlehre vertraute Menschen richtet.

Mit praktischen Übungen während der Blöcke 7 bis 12 des Lehrgangs können alle ihren eigenen Wissenstand vertiefen und festigen.

Mehr dazu >>> www.nautikuss.at/signaturenlehre/



Heilpilz Spezial * Nr. 13

Goldgelber Zitterling



11 | 24



Im Heilpilz Spezial Workshop stellen wir jeden Monat einen besonderen Pilz vor: Was er kann, wie man ihn verwendet, wo er wann zu finden ist und wie er als Therapeutikum zubereitet wird. Darüber hinaus ermitteln wir nach Paracelsus-Lehre seine Signatur.

Die traditionelle und naturheilkundliche Verwendung wird dabei den wissenschaftlichen Erkenntnissen gegenüber gestellt.

- Hauptverwendungs- und Verarbeitungsmethoden
- Wirkungsweise
- Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen und traditionell bekannte Anwendungen kennen lernen
- Anwendungsbereiche
- Sicherer Umgang mit den heimischen Heilpilzen zur Selbsthilfe, sowie deren Grenzen erkennen.
- Einblick in die Signaturenlehre: die Signatur der Pilze.

Bei essbaren Pilzen / Speisepilzen werden wir auch seine kulinarischen Vorzüge erkunden und gemeinsam kochen.

Vortragende | Team
Tom Beyer & Sissi Kaiser

Kosten
42,- Euro pro Workshop, inkl. umfangreichem Skript (PDF) sowie den Links zu den Videomitschnitten in FullHD Bei Buchung von mindestens 6 Workshops: 37,- Euro pro Workshop

Fragen | Anmeldung ...
mail@sissikaiser.com

Termin & Zielgruppe

12. Dezember 2024
18:00 – 21:00 Uhr

3-stündiges Online Seminar

Die Seminare sind nicht zusammenhängend und können selbstverständlich einzeln gebucht werden.

Mehr dazu auf www.nautikuss.at/heilpilz-spezial

